

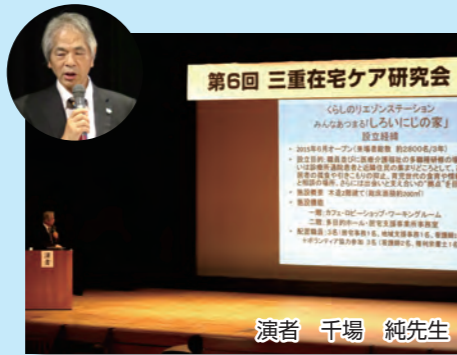
## 第6回 三重在宅ケア研究会

平成30年10月18日(木)あさけプラザ「ホール」にて、第6回三重在宅ケア研究会を開催しました。

当日は、在宅医療に携わる方々150名にお集まりいただきました。「一般講演2題、特別講演2題のどの講演もすばらしく、ただただ感動」「年々、内容・クオリティが上がっており、次回が楽しみ」などうれしいお声を多数いただきました。また、次回の研究会にむけしっかりと準備したいと思います。ご参加いただきました皆様、演者の皆様ありがとうございました。



演者 石賀 文士院長



演者 千場 純先生



演者 青木 健太氏



演者 たちばな いさぎ先生

プログラム

日時：平成30年10月18日(木) 13:30~16:00  
場所：四日市地域総合会館 あさけプラザ「ホール」  
（三重県四日市市下町1-200-1）

■13:30~14:00 一般講演  
「最近の訪問看護の現状について」 株式会社大塚製薬 工場長 藤田 隆夫 氏

■14:00~14:30 一般講演  
「市民の笑顔と今後の展望」 演者：石賀 文士 先生（いしが在宅ケアクリニック 院長）

■14:30~15:00 一般講演  
「遠くへ愛護から7年の軌跡へ」 演者：青木 健太 氏

■15:00~15:30 【特別講演】  
院長 いしが在宅ケアクリニック 院長 石賀文士 先生  
【特別講演I】  
「今後の在宅医療支援診療所の役割について-栄養管理も含めた提言-」  
社会福祉法人心の会 三輪病院 院長 千場 純 先生  
【特別講演II】「漫画でわかる患者さん支援と栄養指導活動」  
社会福祉法人心の会 三輪病院 院長 千場 純 先生

■15:30~16:00 【特別講演】  
「Praxis たちはな いさぎ」  
いさぎ先生による講演  
「在宅医療の現状と今後の展望」  
いさぎ先生による講演  
「在宅医療の現状と今後の展望」  
いさぎ先生による講演

〒518-0001 三重県四日市市下町1-200-1 いしが在宅ケアクリニック  
三重県在宅ケア研究会 059-330-0133 FAX: 059-330-0133 担当 中村 隆夫

## 第9回 全国在宅医療テスト

【個人成績】 通常版 優秀者表彰  
**全国1位 97点 石賀 比奈子**

受験者数 1922名(通常版1316名、ビギナー版606名)  
参加団体 166団体 通常版平均点 41.2点

【団体成績】 通常版 全国24位 / 123団体中  
ビギナー版 全国 6位 / 77団体中

## はじめまして New Staff

チーム ZAITAKU の「新メンバー」を紹介します。

**看護師 牧嶋 奈々**  
まさしま なな  
出身地 四日市市

**好きな食べ物**  
お寿司、餃子、チョコレート

**家族**  
もうすぐ3歳になる息子と主人、私の母との4人暮らしです。

**好きなこと**  
旅行が大好きです。海外も国内もオススメがあれば教えてください。

**心構え・目標**  
まだまだ未熟ではありますが、皆様が在宅で笑顔に過ごせるようにお手伝いできるように頑張りますので、よろしくお願いたします。

**看護師 大森 千鶴**  
おおもり ちづる  
出身地 四日市市

**休日の過ごし方**  
今は断舍離をがんばっています。普段は畑仕事や庭仕事、子どもと山や海に行ったり、庭でバーベキューを楽しんでいます。炭火での秋刀魚は絶品です。

**好きなこと**  
ホットヨガ 温泉に入る  
なんでも作ってみること  
夢  
海外青年協力隊に行きたかったのですが、気付けば海外シニア協力隊になっていました。おばあちゃんになったら孫の世話を楽しみながら時々、海外シニア協力隊にいきたいです。

**心構え・目標**  
医療現場に戻ってきたのは、17年ぶりです。新人ナースのつもりで、1から学ばせていただきます。患者様・ご家族様が、笑顔と心から穏やかな時間を過ごしていただけるよう、精一杯させていただきます。

## 看護師だより



Tさんは、93歳の男性です。2年程前から訪問しています。当時は、奥さまが当院の訪問診療を受けておられ、Tさんも通院困難となったため、ご夫婦で訪問診療を受けていただくことになりました。

若い頃からの趣味はゴルフ。ホールインワン賞を取るほどの腕前で、ご自宅には賞状やトロフィーがたくさん飾られています。90歳まで車の運転をされるなど、運動神経の良さと、パワフルさを感じます。

昨年、長年住み慣れたご自宅で奥さまを看取られました。それからはご近所にお住いの息子さん、訪問看護師さん、ケアマネジャーさん、シルバー派遣のヘルパーさん、訪問歯科さん、訪問薬剤師さん、自費のハウスキーパーさんや配食サービスなど、様々な支えを受けています。たくさんの人に関わりながら好物のカニをお取り寄せして召し上がられるなど、ご自宅での生活を楽しまれています。

訪問時は、いつも穏やかで優しい笑顔を見せてくださるTさんですが、最近では、お友達が施設に入居されたり、だんだん寂しくなったと話してくださいました。奥様との思い出がいっぱい詰まったご自宅で、これからもお元気で過ごしてくださいね。



## ケアマネだより

私たちは、災害時に備えてどのように行動すればよいか常に考えています。

## ケアマネ減災勉強会“そなえ”

当グループは、4年前に発足し月1回の頻度で勉強会を開催しております。東日本大震災、熊本地震、台風による大災害が多発している昨今、いつ、どこで、どんな災害が起こるかは予測困難であり、天災は忘れた頃にやってくるものです。

日頃から備えておくことで、防げる二次災害もたくさんあります。もし災害が起こった時に介護職である私たちは何をすればよいかを考えております。

特に在宅を担う介護支援専門員（ケアマネ）が災害時に備えてどのように行動すればよいかを皆さんで話し合っています。

また「そなえ」では、“防災・減災とケアマネ”をテーマとし「拡大勉強会」の開催を予定しております。ぜひ、ご興味のある方はお気軽にお電話ください。

TEL 059-330-0133 (担当 塩井 崇)

