

はじめまして **New Staff** チーム ZAITAKU の「新メンバー」を紹介します。



**出身地** 愛知県新城市  
**家族** サザエさんのような大家族(8人でした)の中で育ち、今は夫と娘の3人で暮らしています。  
**一番楽しいとき** こたつに入り、好きな本(ミステリー小説や漫画が多いです)を読みつつ、お酒を飲む時です。  
**夢** 30歳の誕生日をロンドンでむかえたので、60歳の誕生日もロンドンでと考えています。

**最後に一言**  
 患者さんに寄り添った看護を心がけています。訪問診療においても、その心を忘れずに邁進したいと思います。



11月 看護師 水谷 万記子



**出身地** 岐阜県多治見市  
**好きな食べ物** トマト、イチゴ、柿、パン、スイーツ 特にコンビニスイーツ。パクチー以外何でも…。  
**夢** 世界一周旅行。各国の食べ物、飲み物、その土地の風土や人に出会いたい。  
**1番楽しいとき** おいしいご飯が作れた時。飼い犬との散歩。ミステリー小説に没頭しているとき。

**最後に一言**  
 このたび看護師として勤めます「かわせ」です。看護師になって多くの患者様、ご家族様に会い、いろいろなことを学ばせていただきました。自身でも、祖母と父を自宅で看取りました。その時に家族や友人と過ごす父や祖母の笑顔が今でもいい思い出となっています。自宅で過ごしたい、大切な人や大切な場所で過ごしたい患者様、ご家族様を支えることができるよう日々努めてまいりたいと思います。よろしくお願いたします。

12月 看護師 川瀬 恵実



**ケアマネだより**

今回は小規模多機能型居宅介護 セントケア日永さんをご紹介します。

セントケア日永は、県立医療センター西に隣接している小規模多機能型居宅介護です。住宅の中に溶け込み在宅での生活を感じながら過ごしていただける環境です。通い・泊まり・訪問が一体となり、お一人お一人に添ったサービスを提供し、常に顔見知りのスタッフが、ご本人様ご家族様に寄り添い安心して在宅生活を続けていただけるよう全力で取り組んでおります。



当社は、小規模多機能型居宅介護をはじめ居宅介護支援、訪問介護、訪問看護のサービスを行っております。自社連携はもちろんのこと地域の医療・介護機関と連携し、お客様の状態変化にも柔軟に対応し、お客様が「できること・できそうなこと」を引き出し支援させていただきます。安心して暮らせる地域づくりの一員として努めて参りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

三重県四日市市大字日永5450-59 TEL:059-348-6677

**看護師だより**

四日市市で生まれ育って80年のKさん。大正時代より続く老舗魚網店(漁、スポーツネット、バドミントンネット取扱)の2代目として活躍されており、今は息子さんが3代目を継ぎ、優しく働き者の奥様と順風満帆な生活を送られておりました。ご病気により、食事摂取が難しい状態となられ、悩まれた結果、ポートを作り、中心静脈栄養という点滴を24時間されております。

Kさんは、中心静脈栄養と上手に付き合われており、カバンに入れて旅行にも行かれます!今までに、新幹線で東京、しまかぜに乗って伊勢志摩、大好きな野球やすもうの観戦、長島温泉、京都とたくさんの所に行かれております。お孫さんの結婚式にも参列でき、孫嫁もでき、家族も増えて、とっても幸せな生活を送ることができています。「大好きな旅行にも、大切な家族と中心静脈栄養と先生の情報提供書をお守りに行けます!」と笑顔で話していただきました。

今はコロナで旅行も自粛されておりますが、またコロナが終息して、ご家族や旅行のお話また聴かせてください。



**管理栄養士だより**



Sさん(74歳)は、現在体重の減量と血糖値を改善するため、栄養指導を行っている患者様です。歩行困難のため、ご自宅のベット上で過ごされることが多く、栄養指導を始めた頃はなかなか体重が減りませんでした。Sさんと奥様は諦めずにコツコツと努力されました。

まず、奥様が食事記録を付けられるようになったことがきっかけで、主食の菓子パンを食パンに変更する等、継続できそうなことや取り組みやすいことから少しずつ取り組みを進めました。そういった食生活の変化に伴い、体重や血糖値にも変化がみられるようになりました。

現在では、主食に召し上がっていた菓子パンの回数が2~3回/日から0~1回/日に減少し、嫌いだった野菜も少しずつですが召し上がっておられます。

Sさんの栄養指導が始まってから1年が経過し、体重5kg・腹囲6cm減少し、誘惑の多い食欲の秋も無事乗り切り、現在も維持されています。

Sさん・奥様、1年間よく頑張りましたね!!

引き続き無理のない減量と血糖値の改善を頑張りましょうね!!

