

# はじめまして New Staff

チーム ZAITAKU の「新メンバー」を紹介します。

1月



看護師  
伊藤 公香  
いとう きみか

**出身地:** 東員町  
**休日の過ごし方:** 休日は子どもと犬と遊んでいます。全員を連れて公園に遊びに行くことが多いです。たまに買い物に行き、子どもや犬の服・おもちゃを衝動買いすることもあります。  
**家族:** 子ども1人と犬4匹のママです。子どもと犬の名前は頻りに間違えています。みんな大切な家族です(笑)  
**夢:** 看護師として働くことにやりがいを感じ、これからは現場で学びながら働き続けたいと思っています。

はじめまして。看護師の「伊藤きみか」です。これまで大学病院やクリニックで勤務を行い、急性期から慢性期、小児から高齢者まで幅広い年代の患者さまの看護に携わってきました。笑顔と思いを大切にし、それぞれの立場やお気持ちに寄り添い、少しでも不安な気持ちが和らぐような看護を目指していきます。在宅医療に関しては新人ですが、これまでの経験を活かし、患者さま一人ひとりに寄り添った看護ができるよう、精一杯がんばっていきたくて思っておりますので、よろしくお願いたします。

1月



作業療法士  
谷水 吉華  
たにみず よしか

**出身地:** 四日市市  
**好きな食べ物:** チョコレートが好きです。特にオレンジットが好きで、大阪万博のときも一目散にチョコレートで有名なベルギー館で現地のチョコレートを買って帰りました。  
**家族:** 5歳年上の夫と2歳になる息子がいます。やんちゃで元気いっぱいの子に振り回される日々を送っています。一緒にボードゲームや観劇ができることを楽しみにしています。  
**休日の過ごし方:** 映画鑑賞、観劇、ゲームが趣味です。それぞれの物語に触れて、没入体験をすることが好きです。それぞれの作品を観た、終えたあとに感想ノートをつけています。子供が生まれてからはソーイングを始めました。いつかスーツを縫い上げるのが夢です。

これまで総合病院で4年ほど働いてきました。病院で働く中で、リハビリとは患者さまに寄り添い、患者さまが望む生活を獲得することを支援することだと思えるようになりました。まだまだ若輩者ですが、日々精進し自己研鑽に努め、少しでも皆さまの安心や、真に望む生活につながるリハビリを提供できればと思います。

2月



ケアマネジャー  
武笠 志希子  
たけがさ しげこ

**出身地:** 東員町  
**好きな食べ物:** お寿司、辛い物が好きです。  
**休日の過ごし方:** 自宅できちんとしたら、ゴロゴロしながら過ごしています。  
**夢:** 早いうちに断捨離をして自宅を片付け、ゆっくりとのおんびりした老後生活を過ごすことが目標です。

まだまだ未熟で勉強不足なところも多々ありますが、突然の思いもよらぬ病気や怪我で医療や介護が必要となり、不安でいっぱい患者様やそのご家族様の気持ちに寄り添い、安心してご自宅で過ごすことができるよう微力ながらお手伝いできたらと思っています。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いたします。

1月



理学療法士  
野呂 一期  
のろ いちご

**出身地:** 四日市市  
**好きな食べ物:** 身体がラーメンでできていると言っても良い程のラーメン好きです。ジャンルを問わず、さまざまな種を求めて食べに行っています。おすすめのお店があれば、ぜひ教えてほしいです。  
**休日の過ごし方:** 日によりますが、家で映画鑑賞や筋力トレーニングをして過ごしたり、友達とドライブや登山に出かけたりすることもあります。

**趣味:** 学生時代から軟式、硬式テニス、バスケットボールをしており、身体を動かすことが全般的に好きです。また、車が好きなのでよくドライブへ行き、車や風景の写真を撮ることもあります。

以前は回復期リハビリテーション病棟でリハビリに従事していました。知識や技術はもちろんですが、患者さま・ご家族さまからの信頼が何より大切だと感じており、とてもやりがいにつながっていました。初めての訪問リハビリの現場でわからないこともありご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、精一杯精進してまいりますので、よろしくお願いたします。

1月



フィジシャンアシスタント  
松尾 彩香  
まつお あやか

**出身地:** 鈴鹿市  
**好きな食べ物:** 焼き肉と炭水化物が好きです。特にネギ塩タンとうどんが好きです。おすすめを聞いたお店をまわっています。おすすめがあれば、ぜひ教えて下さい。  
**1番楽しいとき:** ディズニーランドにいる時が一番楽しいです。  
**休日の過ごし方:** 休日には子どもたちとお出かけしています。暖かい日には、公園に行ったり遠出をしたりしています。

これまで歯科助手や病院の受付で働いてきた経験はありますが、医療の現場を一度離れたことをきっかけに、改めて人に寄り添う仕事がしたいと思うようになりました。今回、初めての経験として在宅医療に携わらせていただけることとなりました。不安もありますが期待を胸に、患者さまやご家族の方に耳を傾け、寄り添えるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

## いしが在宅ケアクリニック リハビリだより

## エアマットの便利な機能をご存じですか?

ご自宅で過ごされている患者様の中には、エアマットをご利用されている方もいらっしゃると思います。毎日使っているけれど、「どんな機能があるのか詳しくは知らない」という方も多いのではないのでしょうか。今回は、エアマットの便利な機能について、いくつかご紹介させていただきます。

### ◆ 圧切替(あつきりかえ)機能について・・・

エアマットの中には空気の入った小さなセル(カプセル)があり、それがゆっくりと膨らんだり縮んだりを繰り返しています。その働きによって体にかかる圧を分散し、血流を助けてくれます。長い時間同じ姿勢で過ごすと、背中やお尻に負担がかかりやすくなりますが、この機能は床ずれの予防や痛みの軽減に役立ちます。目に見えないところで、体をやさしく支えてくれている機能です。

### ◆ リハビリモード(クイックハード)について・・・

「リハビリモード」や「クイックハード」と呼ばれる機能は、マットレスの空気圧を上げて、全体をしっかりと安定させるものです。少し硬くなることで体の沈み込みが減り、寝返り・起き上がり・ベッドに腰掛ける動作などが行いやすくなります。また、オムツ交換などの介助もしやすくなります。ただし、硬くなるまでに少し時間がかかることがありますので、使用する際は少しお待ちください。

### ◆ ムレ防止機能について・・・

背中やお尻はベッドに触れている時間が長いため、どうしてもムレやすくなります。エアマットには、湿気を逃がす「ムレ予防」や「換気」「除湿」といった機能が付いていることが多くあります。特に暑い季節には、快適に過ごしていただくためにも、ぜひ活用してみてください。

エアマットには、日々の生活を少しでも楽に、そして安心して過ごしていただくための工夫がたくさん詰まっています。「このボタンは何だろう?」と思われた時は、どうぞ遠慮なく担当の福祉用具の方や私たちに相談ください。これからも、皆さまがご自宅で安心して心地よく過ごせるよう、お手伝いさせていただきます。



訪問リハビリ 磯貝

## 看護師だより

今回は、訪問のたびに私たちにパワーをくださるKさんをご紹介したいと思います。

当クリニックが訪問を開始してから約5年が経ちますが、ポジティブで魅力あふれるKさんには、いつも敬服するばかりです。時にはお体の不調もおありかと存じますが、ご自身なりに日々を楽しく過ごしていらっしゃる様子に、「日々を楽しく過ごすかどうかは自分次第なのだ」と教えていただいているように感じています。お部屋はKさんのお好きなものに囲まれた素敵な空間で、趣味の品々であふれています。お召しになっているユーモアあふれるTシャツからも、抜群の笑いのセンスが感じられます。たくさんの水槽には、メダカや小さなエビが美しくディスプレイされています(写真)。ほかにもゲームや動画配信の鑑賞を楽しまれており、今回もおすすめのゲームを教えてくださいました(写真)。

訪問のたびに「今度〇〇の映画を観に行こうと思うんやけど」と、話題の最新作について楽しそうにお話ししていただきます。観たい映画があると、遠方まで電動車椅子で出かけられることもあるそうです。猛暑の夏にお祭りへ行かれたと伺った際には、思わず心配になったこともありました。これからもどうかお元気で、趣味を楽しみながらお過ごしください。そして、また楽しいお話をたくさん聞かせていただけることを楽しみにしております。

看護師 鈴木

